



Praha 25. 1. 2010

1

Evropské výběrové šetření o zdravotním stavu v ČR - EHIS CR
Zvládání osobní péče a péče o domácnost

European Health Interview Survey in CR - EHIS CR
Managing the personal care and household activities

Souhrn

V této aktuální informaci sledujeme omezení respondentů ze zdravotních důvodů v aktivitách každodenní osobní péče a péče o domácnost a využívání pomoci s těmito aktivitami. Omezení v obou typech aktivit se týkalo častěji žen než mužů a zejména starších osob ve věku 75 let a více. Pomoc (osobní asistenci, technickou pomůcku či přizpůsobení vybavení domácnosti) využívá zhruba polovina těch, kteří uvedli, že mají s nějakou z aktivit potíže. Služby domácí péče využila v posledních 12 měsících před rozhovorem 4 % respondentů, nejčastěji byly využívány služby dopravy jídla a osobní přepravy.

Summary

In this topical information we describe the limitation of respondents for health reasons in daily personal care activities and in household activities. We also observe use of help with performing of these activities. The limitation in both types of activities was more frequent among women and among persons aged 75 and more. Some help (personal assistance, technical aid or housing adaptation) was used by half of those, who reported some difficulty with these activities. The Home help care services were used, during the last 12 months before the interview, by 4 % of respondents, the most frequent used ones were "meals on wheels" and transport services.

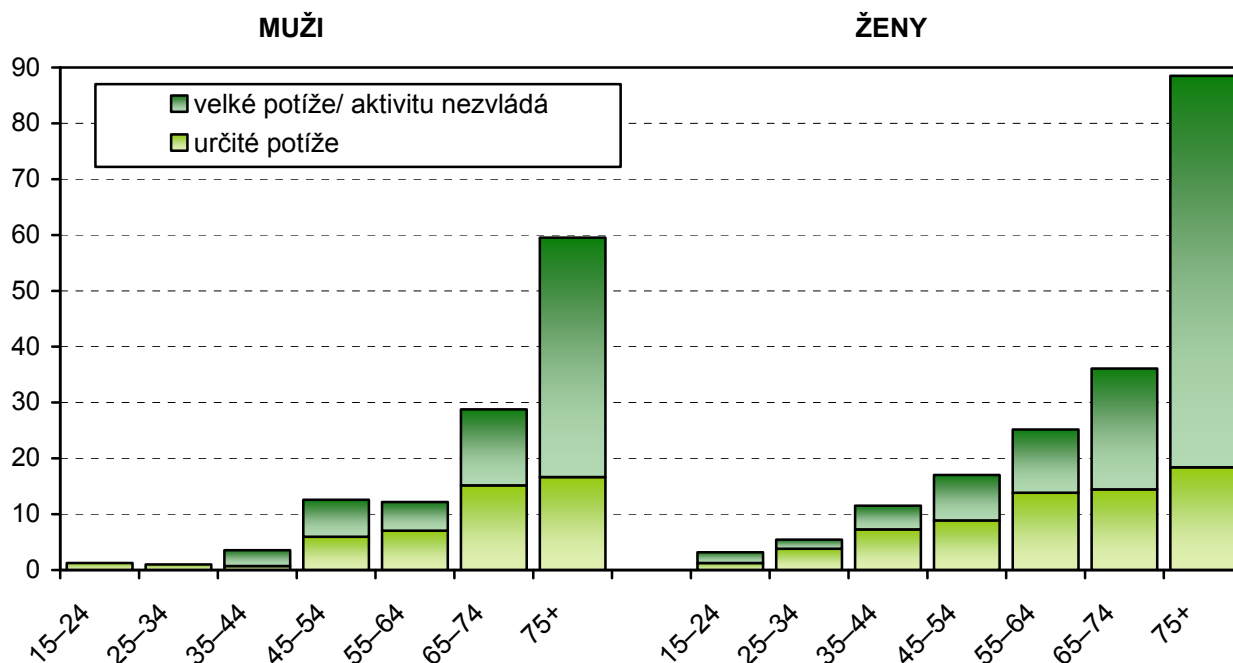
Tato aktuální informace se věnuje problémům respondentů s vykonáváním jednak aktivit spojených s každodenní osobní péčí, ale i s prováděním aktivit při údržbě domácnosti a případně pomoci, kterou při vykonávání těchto aktivit využívají.

1. Aktivity osobní péče

V části dotazníku věnované každodenní péči o vlastní osobu byli respondenti dotazováni, zda mají potíže s prováděním činností, jako je najít se, vstát z postele/židle a lehnout si, svlékání a oblékání, používání toalety, koupel či sprchování. Pro každou z položek měl respondent uvést, zda má s aktivitou, resp. s jejím samostatným vykonáváním potíže (žádné, určité, velké) nebo zda není sám schopen aktivitu vykonávat vůbec. Následně, pokud respondent uvedl nějaké potíže, bylo sledováno, zda při nějaké z aktivit osobní péče využívá pomoci a pokud ano, o jaký typ pomoci se jedná (osobní asistence, technická pomůcka, přizpůsobení vybavení domácnosti), zda je tato pomoc dostatečná a pokud ne, tak jakého typu pomoci se respondentovi nedostává. V případě, že respondent uvedl nějaké potíže, ale nevyužívá žádné pomůcky, byl dotázán, zda by potřeboval pomoc, resp. jaký typ pomoci by potřeboval.

Nějakou potíž se samostatným prováděním aktivit v rámci osobní péče mělo 6,5 % mužů a 13,5 % žen. Ženy mají obtíže častěji než muži, a to i po odstranění vlivu věkové struktury. S věkem se podíl osob s potížemi zvyšoval, největší rozdíl mezi oběma pohlavími zaznamenáváme ve věku 75 a více let, kdy v provádění aktivit osobní péče mělo problém 45 % mužů a 2/3 žen.

Graf 1: Respondenti podle potíží s aktivitami osobní péče podle věku (v %)



Tab. 1: Podíl respondentů podle potíží s vykonáváním aktivit osobní péče podle věku a pohlaví (v %)

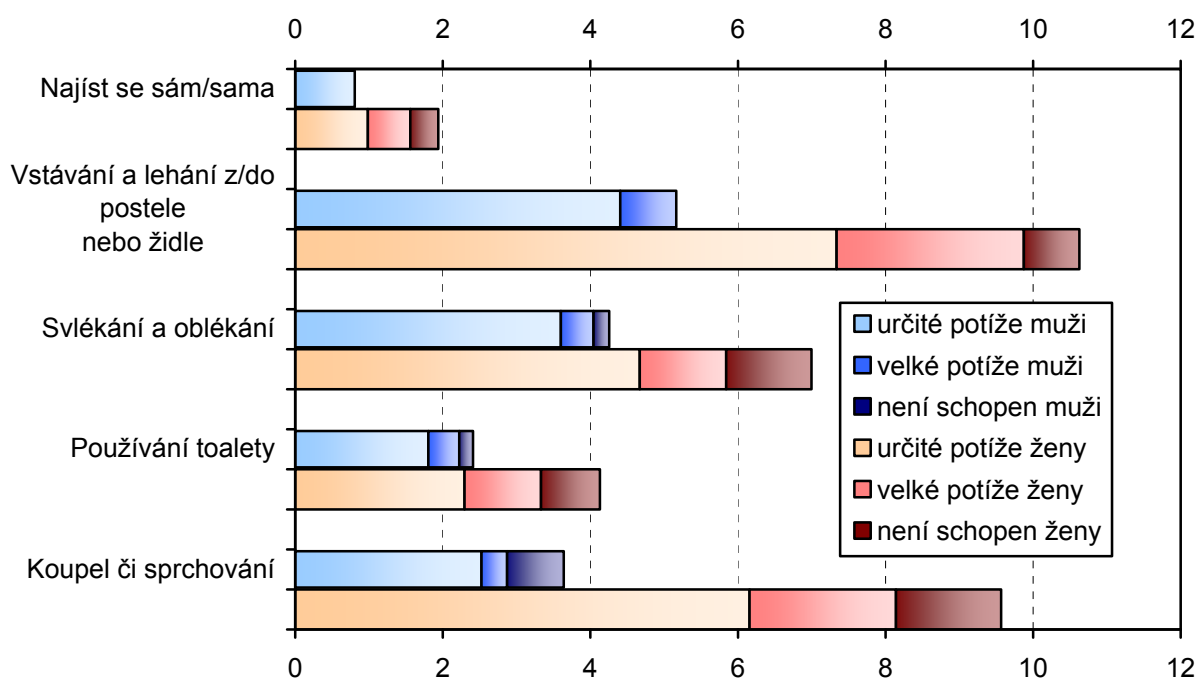
Věk	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopen	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopna
	Muži				Ženy			
15-24	100,0	-	-	-	97,5	1,3	1,3	0,0
25-34	100,0	-	-	-	98,9	0,5	0,0	0,5
35-44	97,3	1,3	0,7	0,7	95,1	3,7	0,6	0,6
45-54	93,4	5,3	-	1,3	87,9	9,3	2,9	0,0
55-64	89,2	8,9	1,3	0,6	86,4	11,1	2,5	0,0
65-74	84,3	14,3	-	1,4	76,8	15,2	5,1	3,0
75+	55,6	31,1	8,9	4,4	34,1	34,1	16,5	15,4
Celkem	93,4	5,1	0,8	0,8	86,5	8,7	2,9	1,8

Pokud sledujeme jednotlivé aktivity, nejčastěji měli respondenti potíže se vstáváním z postele či židle/s leháním či sedáním. Tato aktivita činila problémy 5 % mužů a 11 % žen. Poměrně četné byly i obtíže se svlékáním/oblékáním, zde mělo problém 4 % mužů a 7 % žen a s koupelí či sprchováním, zde mělo potíže téměř 10 % žen. Statisticky významné rozdíly mezi pohlavími byly zaznamenány právě u vstávání/lehání a u koupele/sprchování, kdy byl podíl osob s potížemi mezi ženami výrazně vyšší než mezi muži.

Tab. 2: Respondenti podle potíží s jednotlivými aktivitami osobní péče (v %)

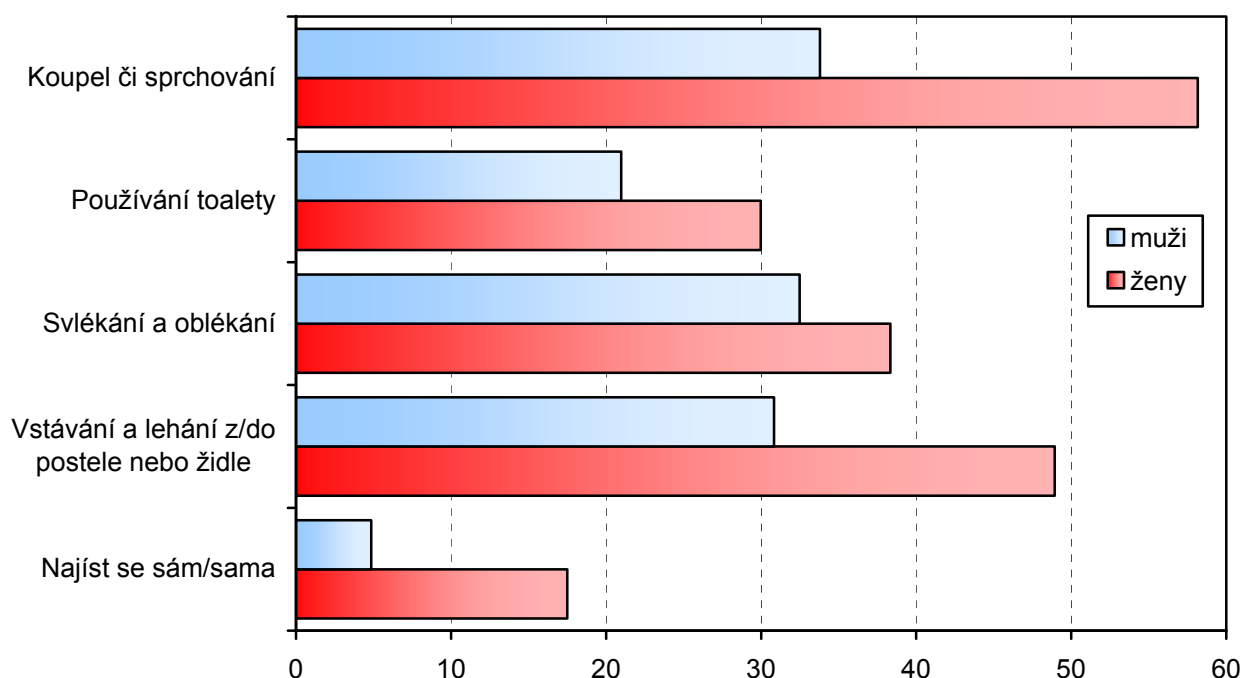
Aktivita	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopen
	Muži			
Celkem	93,4	5,1	0,8	0,8
Najíst se sám/sama	99,2	0,8	-	-
Vstávání a lehání z/do postele nebo židle	94,8	4,4	0,8	-
Svlékání a oblékání	95,7	3,6	0,4	0,2
Používání toalety	97,6	1,8	0,4	0,2
Koupel či sprchování	96,4	2,5	0,3	0,8
	Ženy			
Celkem	86,5	8,7	2,9	1,8
Najíst se sám/sama	98,1	1,0	0,6	0,4
Vstávání a lehání z/do postele nebo židle	89,4	7,3	2,5	0,8
Svlékání a oblékání	93,0	4,7	1,2	1,2
Používání toalety	95,9	2,3	1,0	0,8
Koupel či sprchování	90,4	6,2	2,0	1,4

Graf 2: Podíl osob s potížemi v oblasti osobní péče (v %)



Logicky nejčastěji se potíže vyskytovaly u nejstarších osob, proto se touto věkovou skupinou budeme zabývat samostatně. Mezi nejstaršími osobami byly nejčastější problémy se samostatným vykonáváním osobní očisty, tj. koupání a sprchování. S touto aktivitou má obtíže 60 % žen a 34 % mužů ve věku 75 a více let, přitom 13 % žen danou aktivitu nezvládá vůbec. Velice časté byly také obtíže se vstáváním či leháním, které činí problémy zhruba 50 % žen a 31 % mužů, 6 % žen není vůbec schopno bez pomoci vstát ze židle či postele. Ženy tedy měly tyto problémy výrazně častěji než muži, což je částečně dáno i jejich starší věkovou strukturou v nejstarší věkové skupině, statisticky významný rozdíl byl zaznamenán i v případě schopnosti najíst se sám, kde má obtíže 18 % žen, ale pouze 5 % mužů.

Graf 3: Podíl osob ve věku 75 let a starších s potížemi v oblasti osobní péče (v %)



Pomoc a pomůcky

Z respondentů, kteří uvedli, že mají s některou aktivitou osobní péče potíž (celkem 197 osob), jich více než polovina (114 osob) užívá zpravidla nějakou pomoc či pomůcky. Přitom nejčastěji se jednalo o technickou pomůcku (81 osob), dále o osobní asistenci (66 osob) a nejméně často respondenti využívali přizpůsobení vybavení domácnosti (35 osob). V celém souboru respondentů tak bylo téměř 6 % osob odkázaných na lidskou nebo technickou pomoc při vykonávání aktivit osobní péče, s tím, že nejvyšší podíl zaznamenáváme opět u nejstarší věkové skupiny, tj. ve věku 75 a více let, kde tento podíl činí 45 %. U žen byl podíl osob, které využívají pomoc (7,8 %), vyšší než u mužů (3,6 %), což je však způsobeno zejména vyšším podílem osob s potížemi s vykonáváním aktivit osobní péče. Podíl osob s pomocí z těch, kteří mají potíže, byl u obou pohlaví zhruba stejný a činil 55 %, resp. 58 %, přičemž v nejvyšší věkové kategorii využívalo pomoci zhruba 75 % osob s potížemi.

Z osob, které využívají nějaký typ pomoci (celkem 112 osob), se většina vyjádřila, že pomoc, kterou využívají je dostatečná. Pouze 10 osob (2 muži a 8 žen) uvedlo, že pomoc není pro nejméně jednu z aktivit dostačující. Přitom 4 osoby postrádají osobní asistenci, 3 osoby technickou pomůcku a 6 osob přizpůsobení vybavení domácnosti.

Dalších 15 osob s obtížemi (5 mužů a 10 žen) uvedlo, že i když v současné době nevyužívá žádné pomoci či pomůcek, potřebovali by pomoc nejméně při jedné z aktivit. Zde byla naopak nejčastěji postrádána osobní asistence (11 osob), 6 osob by uvítalo technickou pomůcku a 4 osoby postrádají přizpůsobení vybavení domácnosti.

Tab.3: Respondenti využívající pomoc či pomůcky při vykonávání aktivit osobní péče

Věk	Počet respondentů celkem	Počet osob s potížemi	Počet osob s pomocí	Podíl osob s pomocí na celkovém počtu respondentů (v %) *	Podíl osob (v %) s pomocí z těch, kteří mají potíže *
	Muži				
15–24	168	0	0	-	-
25–34	205	0	0	-	-
35–44	149	4	2	1,3	50,0
45–54	152	10	4	2,6	40,0
55–64	159	17	7	4,4	41,2
65–74	71	11	6	8,5	54,5
75+	46	20	15	32,7	75,0
Celkem	950	62	34	3,6	54,8
Ženy					
15–24	161	3	3	1,9	100,0
25–34	186	2	1	0,5	50,0
35–44	166	8	4	2,4	50,0
45–54	141	17	5	3,6	29,4
55–64	162	22	5	3,1	22,7
65–74	99	23	14	14,2	60,9
75+	91	60	46	50,7	76,7
Celkem	1 005	135	78	7,8	57,8

* Ze jmenovatele nejsou odečteny ty osoby, které neuvedly na otázku týkající se pomoci žádnou odpověď

V souhrnu lze říci, že celkem 25 osob (tj. 12,7 %) s potížemi ve vykonávání osobních každodenních aktivit postrádá nějaký typ pomoci. Ve více než polovině případů se jednalo o osoby starší 64 let.

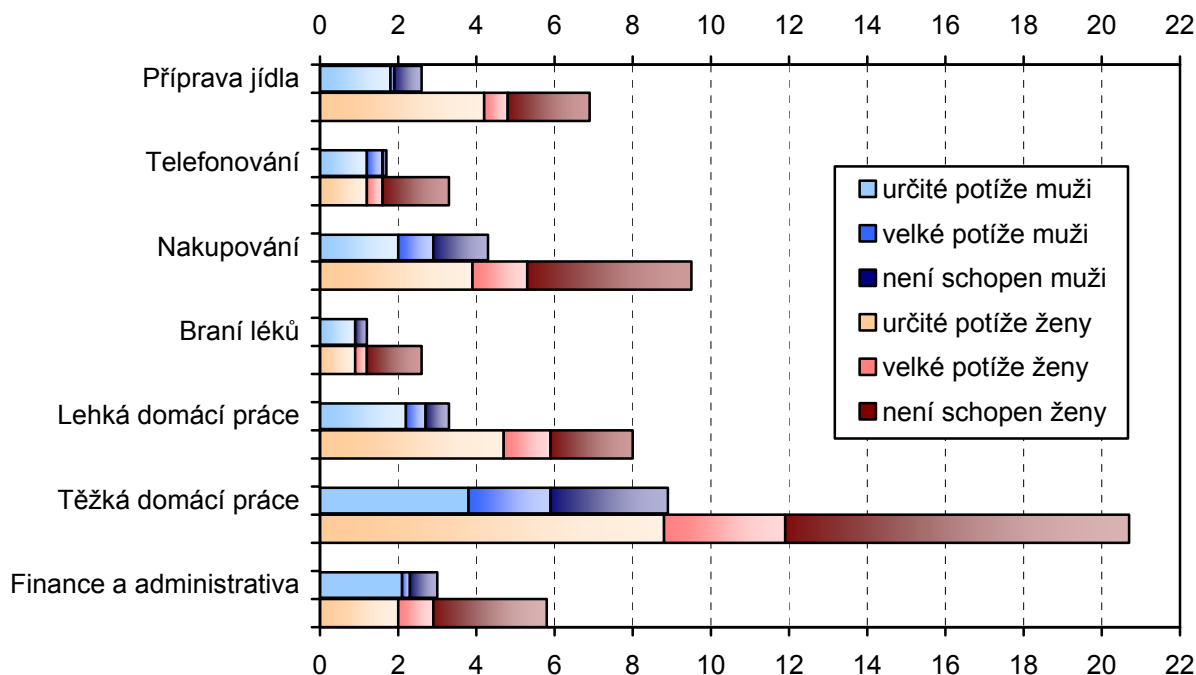
2. Péče o domácnost

Vedle aktivit spojených s péčí o vlastní osobu byly v dotazníku sledovány také schopnosti související se samostatným vykonáváním aktivit péče o domácnost. Respondent měl opět uvést, zda má potíže se samostatným prováděním některé ze jmenovaných aktivit (viz Tab. 4) a pokud ano, pak byl dále dotázán, zda jsou tyto potíže způsobeny jeho zdravotním stavem. Někteří respondenti totiž mohou mít potíže s prováděním určitých aktivit, neboť je např. nikdy nedělají, nezkoušeli je a dělá je za ně jiná osoba. To je případ aktivit spojených s přípravou jídla. Zde sice 133 respondentů uvedlo, že má s aktivitou potíže, pouze 93 z nich (tj. 70 %) však tuto potíž spojuje se zdravotními důvody, podobně tomu bylo u spravování vlastních financí a vyřizování úředních záležitostí. V této analýze jsme takové případy vylimovali a **uvažujeme pouze ty problémy, které se vážou ke zdravotnímu stavu respondenta.**

Nejčastěji se tyto potíže týkaly příležitostné těžké práce v domácnosti, což zahrnuje stěhování těžkých břemen, nábytku, chůze s těžkým nákupem po více než 5 minut, jarní úklid, mytí oken, malování pokoje apod. S touto aktivitou mělo potíže 9 % mužů a 20 % žen, ženy, i po odstranění vlivu věkové struktury, vykazovaly tyto potíže častěji ve srovnání s muži, což je dáno mimo jiné jejich fyzickou konstitucí. S věkem se zvládání takových aktivit zhoršuje, ve věku 65 a více let má s jejich vykonáváním problémy 39 %

mužů a 61 % žen, z toho zhruba polovina nezvládá tyto aktivity vůbec. Ve věku 75 let a více jsou tyto aktivity problematické pro více než 50 % mužů a 90 % žen.

Graf 4: Podíl osob s potížemi v oblasti péče o domácnost (v %)



S ostatními činnostmi byly potíže méně časté. Zhruba 4 % mužů a 10 % žen má problémy s nakupováním, tzn., že mají potíže vést přehled o surovinách, při jejich výběru a zaplacení v obchodě. Zhruba 2,5 % mužů a 5,5 % žen mají s touto aktivitou velké potíže nebo ji nezvládají vůbec. Dalšími problematickými aktivitami byly lehké domácí práce (vytírání, luxování, praní, žehlení, vaření, mytí nádobí, péče o dítě) a spravování vlastních financí a každodenní vyřizování úředních záležitostí. Tyto aktivity považují za problematické zhruba 3 % mužů a 8 %, resp. 6 % žen.

Tab. 4: Respondenti podle potíží s jednotlivými aktivitami péče o domácnost (v %)

Aktivita	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopen
Příprava jídla	97,4	1,8	0,1	0,7
Telefonování	98,2	1,2	0,4	0,1
Nakupování	95,7	2,0	0,9	1,4
Braní léků	98,8	0,9	-	0,3
Lehká domácí práce	96,7	2,2	0,5	0,6
Příležitostná těžká domácí práce	91,1	3,8	2,1	3,0
Spravování vlastních financí a každodenní vyřizování úředních záležitostí	96,9	2,1	0,2	0,7

Tab. 4: Respondenti podle potíží s jednotlivými aktivitami péče o domácnost (v %)

Aktivita	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopen
	Ženy			
Příprava jídla	93,1	4,2	0,6	2,1
Telefonování	96,6	1,2	0,4	1,7
Nakupování	90,4	3,9	1,4	4,2
Braní léků	97,4	0,9	0,3	1,4
Lehká domácí práce	92,0	4,7	1,2	2,1
Příležitostná těžká domácí práce	79,2	8,8	3,1	8,8
Spravování vlastních financí a každodenní vyřizování úředních záležitostí	94,2	2,0	0,9	2,9

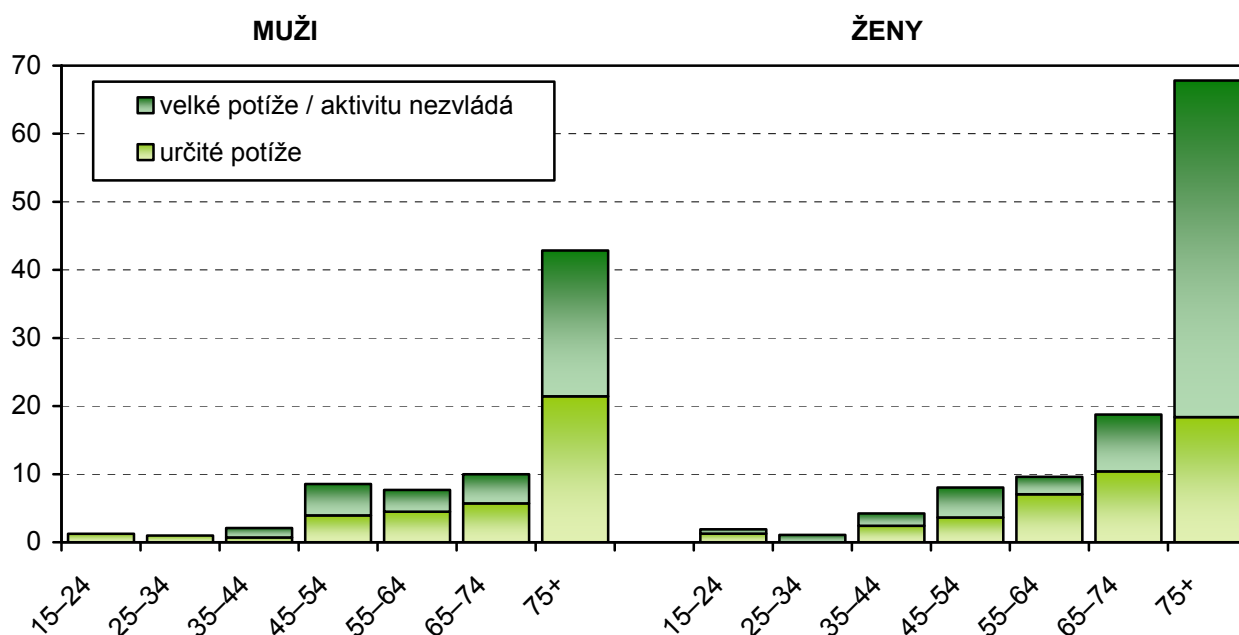
Se samostatným vykonáváním mělo ze zdravotních důvodů s nějakou z uvedených aktivit potíží zhruba 10 % mužů a 20 % žen, přitom 3,5 % mužů a 9 % žen není schopno tyto aktivity vykonávat vůbec. Tento podíl je však nejvíce determinován (ne)zvládnutím těžkých domácích prací a podrobnější charakteristiky výskytu těchto obtíží jako celku odpovídají výše uvedené specifikaci u schopnosti vykonávat těžké domácí práce. Pokud bychom tyto aktivity ze souhrnu eliminovali a uvažovali pouze schopnost vykonávat ostatní aktivity uvedené v Tab. 4, nějaký z těchto problémů zaznamenáváme u 9 % osob, z toho 6 % u mužů a 12 % u žen.

Tab. 5: Podíl respondentů podle potíží s vykonáváním aktivit péče o domácnost podle věku a pohlaví (v %) (vyjma těžkých domácích prací)

Věk	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopen	Žádné potíže	Určité potíže	Velké potíže	Není schopen
	Muži				Ženy			
15–24	98,8	1,3	-	-	98,1	1,3	-	0,6
25–34	99,0	1,0	-	-	98,9	-	-	1,1
35–44	97,9	0,7	0,7	0,7	95,8	2,4	1,2	0,6
45–54	91,4	3,9	1,3	3,3	92,0	3,6	3,6	0,7
55–64	92,3	4,5	2,6	0,6	90,4	7,1	1,9	0,6
65–74	90,0	5,7	1,4	2,9	81,3	10,4	4,2	4,2
75+	57,1	21,4	4,8	16,7	32,2	18,4	8,0	41,4
Celkem	93,8	3,4	1,1	1,7	88,3	4,9	2,1	4,7

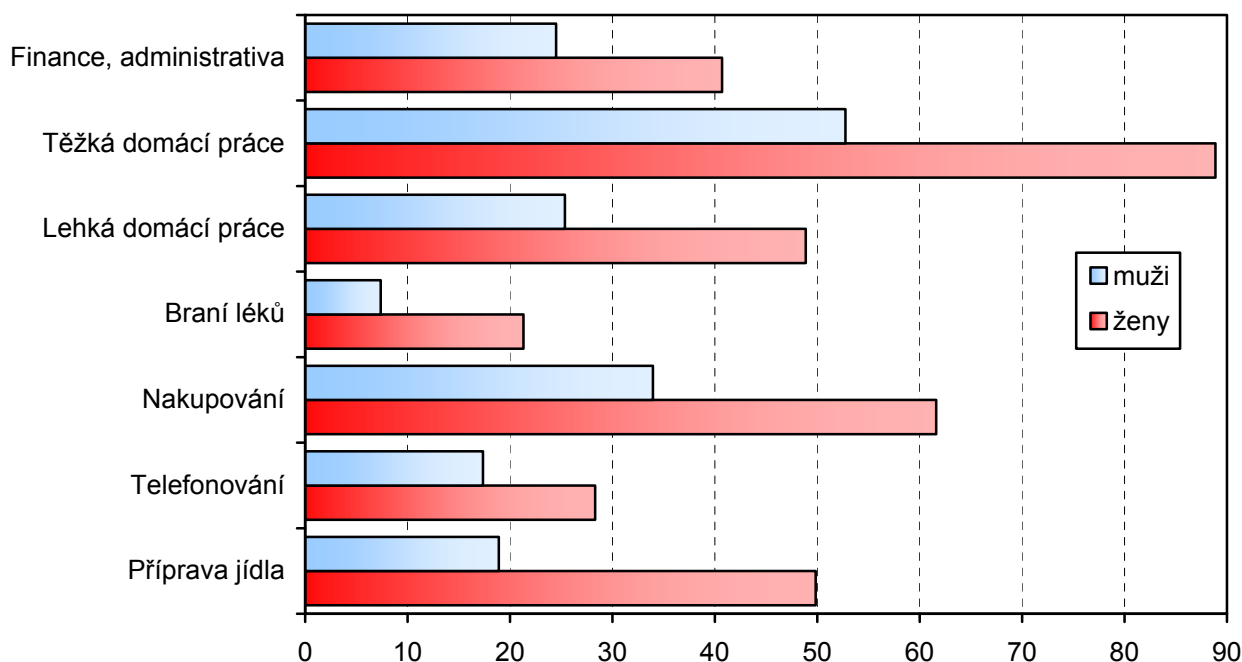
Z grafu 5 je patrné, že problémy se týkají zejména osob ve věku 75 let a vyšším. V této věkové skupině má nějaké potíže přes 40 % mužů a téměř 70 % žen, přitom 17 % mužů a přes 40 % žen nějakou z těchto aktivit nezvládá vůbec.

Graf 5: Respondenti podle potíží s aktivitami péče o domácnost podle věku (v %) (vyjma těžkých domácích prací)



Pokud sledujeme nejstarší věkovou skupinu podrobněji, zjišťujeme, že zhruba 34 % mužů a 62 % žen má potíže s obstaráním nákupu, v tom 14 % mužů a 38 % žen tuto aktivitu nezvládá vůbec. Zhruba ve 25 % případů mají muži - senioři problém s vykonáváním lehkých domácích prací a se spravováním financí, u žen, kde jsou tyto aktivity problematické u zhruba poloviny respondentek, se přidávají ještě potíže při přípravě jídla. Tuto aktivitu, stejně jako lehké domácí práce, vůbec nezvládá 20 % žen ve věku 75 a více let.

Graf 6: Podíl osob ve věku 75 let a starších s potíží v oblasti péče o domácnost (v %)



Pokud bychom sledovali, zda se potíže s vykonáváním aktivit péče o domácnost vyskytují u osob, které mají i potíže s vykonáváním aktivit péče o vlastní osobu, pak zde existuje u mužů vazba v 50 % případů, u žen je provázanost zhruba dvouřetinová.

Pomoc a pomůcky

Ze zhruba 300 osob, které uvedly, že mají s nějakou z aktivit spojených s péčí o domácnost potíže (včetně těžkých domácích prací), jich 167 odpovědělo, že využívají nějakou pomoc či pomůcky alespoň při jedné z daných aktivit, což z celkového podílu osob, které na tuto otázku odpověděly (269), činí 62 %. Nejčastěji se jednalo o osobní asistenci u 131 osob, technickou pomůcku využívá při vykonávání aktivit péče o domácnost 73 respondentů a speciálně přizpůsobené vybavení domácnosti uvedlo 23 respondentů. Pouze 5 osob, které nějaký typ pomoci využívají, uvedlo, že pomoc není dostatečná, přitom ve 3 případech se jednalo o nedostatek osobní asistence, v 1 případě o nedostatečné technické pomůcky a rovněž v 1 případě o nedostatečné přizpůsobení vybavení domácnosti. Z těch osob, které mají potíže a žádnou pomoc nevyužívají (101 osob), se 27 respondentů vyjádřilo ve smyslu, že by pomoc nejméně při jedné z aktivit potřebovali, přitom 20 respondentů by potřebovalo osobní asistenci, technickou pomůcku by uvítalo 8 respondentů a 3 osoby by potřebovaly přizpůsobení vybavení domácnosti. V souhrnu tedy mezi respondenty je 32 osob, tj. 10 % všech osob s potížemi, které by uvítaly více pomoci.

Tab.6: Respondenti využívající pomoc či pomůcky při vykonávání aktivit péče o domácnost

Věk	Počet respondentů celkem	Počet osob s potížemi	Počet osob s pomocí	Podíl osob s pomocí na celkovém počtu respondentů (v %) *	Podíl osob (v %) s pomocí z těch, kteří mají potíže *
	Muži				
15–24	168	2	-	0,0	0,0
25–34	205	2	1	0,5	50,0
35–44	149	6	5	3,4	83,3
45–54	152	20	8	5,3	40,0
55–64	159	18	9	5,7	50,0
65–74	71	19	9	12,8	47,4
75+	46	25	18	39,3	72,0
Celkem	950	92	50	5,3	54,3
	Ženy				
15–24	161	5	3	1,9	60,0
25–34	186	10	3	1,6	30,0
35–44	166	19	12	7,2	63,2
45–54	141	23	9	6,4	39,1
55–64	162	40	13	8,0	32,5
65–74	99	35	20	20,2	57,1
75+	91	77	58	64,0	75,3
Celkem	1 005	209	118	11,7	56,5

* Ze jmenovatele nejsou odečteny ty osoby, které neuvedly na otázku týkající se pomoci žádnou odpověď

V souhrnu pomoc využívalo 5 % mužů a 12 % žen ze všech dotázaných respondentů, na celkovém počtu těch, kteří vykazali potíže (lehkou či těžkou) s vykonáváním aktivit péče o domácnost, se tyto osoby podílely zhruba 54 % u mužů a 57 % u žen, tedy zhruba shodným podílem. Přitom opět platí, že tento podíl je vyšší ve věku 75 a více let (zhruba 3/4 osob s potížemi využívají nějaký typ pomoci).

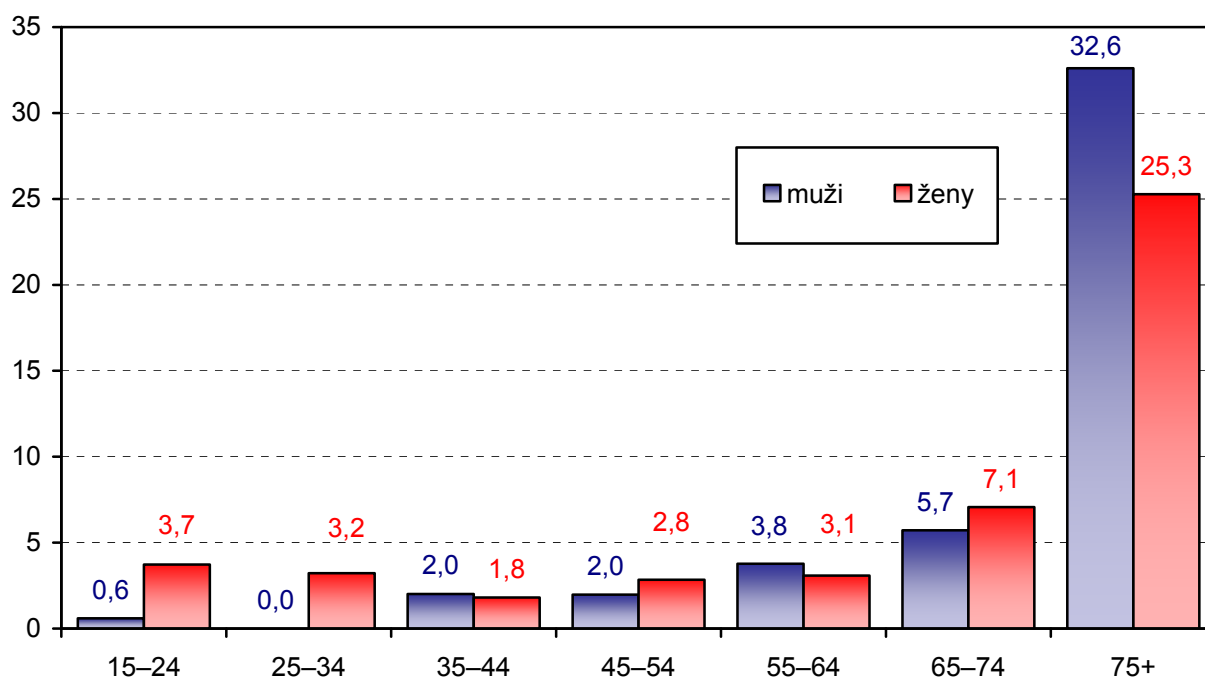
Využívání služeb domácí péče

S uvedenými ukazateli souvisí také sada otázek věnovaných využívání služeb domácí péče, neboť právě tyto služby mohou do značné míry kompenzovat obtíže, které respondenti s aktivitami osobní péče a péče o domácnost mají.

Domácí péče, tak jak je zachycena v šetření EHIS, má širší význam ve srovnání s domácí péčí sledovanou rutinní zdravotnickou statistikou. Vedle běžné domácí péče spočívající v péči ošetrovatelské, osobní péči apod. je zde zahrnuta např. i osobní přeprava či návštěva porodní asistentky v domácnosti respondenta.

Služby domácí péče využilo v posledních 12 měsících před provedením rozhovoru 86 osob, tj. 4,4 % všech respondentů. Mezi muži je procento osob, které využily služby domácí péče (3,3 %) nižší než u žen (5,4 %), tento rozdíl je však způsoben zejména starší věkovou strukturou žen a po eliminaci jejího vlivu difference mizí. Vyšší využívání služeb domácí péče ve věkové kategorii žen 25–34 let lze přičíst návštěvám porodních asistentek v domácnosti respondentek. S věkem se podíl osob využívajících služeb domácí péče zvyšuje, ovšem nejvýznamnější složkou osob, které těchto služeb využívají, jsou senioři starší 74 let. Ze všech osob, které využily služby domácí péče, činily osoby starší 74 let zhruba 44 %. Jednalo se vesměs o osoby, které žily osaměle nebo pouze s partnerem/partnerkou. Ve věkové kategorii 75 a více let tak domácí péči využívalo 33 % mužů a 25 % žen, rozdíl mezi oběma pohlavími však nebyl potvrzen jako statisticky významný.

Graf 7: Respondenti využívající služby domácí péče v posledních 12 měsících podle věku (v %)



Tab.7: Respondenti využívající služby domácí péče v průběhu posledních 12 měsíců

Služby domácí péče	Muži		Ženy	
	absolutně	v % ze všech respondentů	absolutně	v % ze všech respondentů
Domácí zdravotní péče poskytnutá sestrou či porodní asistentkou	5	0,6	20	2,0
Domácí péče - pomoc starším lidem s domácími pracemi	8	0,8	19	1,9
Doprava jídla	14	1,5	26	2,6
Služba osobní přepravy	17	1,8	22	2,2
Jiná služba domácí péče	3	0,4	19	1,9
Celkem	32	3,3	54	5,4

Nejčastěji využívanými službami byla služba dopravy jídla a služba osobní přepravy. Ty využívala zhruba 2 % všech respondentů.

Pokud sledujeme využívání péče u osob, které uvedly nějaké potíže s vykonáváním aktivit osobní péče nebo péče o domácnost, pak zjišťujeme, že mezi těmi, kteří vykazali nějaké potíže s vykonáváním aktivit péče o domácnost (vyjma těžkých domácích prací), bylo zhruba 30 % osob, které využily v posledních 12 měsících nějaké ze služeb domácí péče. Tento podíl byl zhruba shodný u obou pohlaví. Samozřejmě výrazně vyšší (45 %) byl tento podíl u těch, kteří uvedli, že vůbec nejsou schopni nějakou z aktivit péče o domácnost vykonávat. Podobně tomu bylo v případě potíží s vykonáváním aktivit osobní péče.

Závěr

Podle provedené analýzy se zhruba 7 % mužů a 14 % žen potýká s každodenními aktivitami v rámci osobní péče, a to zejména se vstáváním z postele/židle, problémy činily respondentům i aktivity jako jsou svlékání/oblékání a koupel/sprchování. Nejčetnější tyto potíže jsou ve věkové skupině 75 let a více. Ženy mají problémy tohoto charakteru častěji než muži. Zhruba polovina osob, které vykazaly nějaké potíže, uvedla, že využívá nějakou pomoc či pomůcku, 25 osob s potížemi by potřebovalo pomoci více.

Aktivity spojené s péčí o domácnost jsou ze zdravotních důvodů problematické pro 10 % mužů a 20 % žen, nejčastěji se však jedná o těžké domácí práce, které mohou být obtížné i pro zdravé respondenty. Pokud bychom tyto aktivity neuvažovali, pak se činnosti péče o domácnost jeví jako problémové pro 6 % mužů a 12 % žen. Opět se problémy vyskytují častěji u žen a u osob ve věku 75 a více let. Téměř 2/3 těchto osob využívají při některé z aktivit, kterou nezvládají, nějakého typu pomoci. 32 osob by v této oblasti uvítalo pomoci více.

Služeb domácí péče, které jsou jednou z možností, jak pomoc získat, využívala v posledních 12 měsících před rozhovorem 4 % respondentů, s věkem využívání těchto služeb roste z důvodu rostoucího výskytu omezení v činnostech. Nejčastěji byla využívána služba dopravy jídla a služba osobní přepravy.

Zpracovala: RNDr. Šárka Daňková